



Predsednica Republike Slovenije

NATAŠA PIRC MUSAR

**Govor predsednice Republike Slovenije Nataše Pirc Musar
ob uradnem začetku projekta Zmigaj**

Kranj, 14. januar 2025

Velja govorjena beseda.

*Spoštovani direktor Zavoda za šport Republike Slovenije Planica dr. Franci Petek,
spoštovana državna sekretarka na ministrstvu za vzgojo in izobraževanje Janja Zupančič,
spoštovani ravnatelj Gimnazije Kranj mag. Aljoša Brlogar,
spoštovani župan Mestne občine Kranj Matjaž Rakovec,
spoštovani predstavniki Fakultete za šport,
spoštovane profesorice in spoštovani profesorji,
drage dijakinje in dragi dijaki,*

kot nekdanja aktivna športnica, danes pa rekreativka, predvsem pa navdušena navijačica slovenskih športnic in športnikov, sem z velikim veseljem sprejela častno pokroviteljstvo projekta Zmigaj in danes prišla v vašo družbo.

Projekt je namenjen je spodbujanju gibalne dejavnosti med dijaki srednjih šol in dijaških domov ter zaposlenimi v njih. Njegov cilj je prispevati k zdravemu razvoju mladih in krepitvi njihove gibalne učinkovitosti.

V današnjem času, ko se mladi spoprijemajo z izzivi sedečega načina življenja in digitalizacije, je še posebej pomembno, da jim omogočimo dodatne možnosti za gibanje. Redna telesna dejavnost namreč pozitivno vpliva na telesno, duševno in socialno zdravje mladostnikov ter krepi njihove kognitivne sposobnosti, kar prispeva k boljši produktivnosti in večji kakovosti življenja.

Zato je vključevanje inovativnih gibalnih programov v srednješolsko okolje ključnega pomena. Projekt Zmigaj ponuja dijakom priložnost, da sami predlagajo in sooblikujejo vsebine vadb, ki so jim privlačne, pod mentorstvom športnih pedagogov in strokovnjakov.

Ob tej priložnosti se iskreno zahvaljujem vsem, ki sodelujete pri projektu. Hvala Zavodu za šport Republike Slovenije Planica za organizacijo, ministrstvu za vzgojo in izobraževanje za podporo ter Fakulteti za šport Univerze v Ljubljani za strokovno sodelovanje. Vaša prizadevanja so zelo pomembna za zdravje in blaginjo mladine.

Naj projekt Zmigaj postane navdih za vse nas, da skupaj ustvarimo okolje, kjer bo gibanje postalo naravni del vsakdana mladih ter s tem temelj za zdravo in uspešno prihodnost.

In kot sem vam napisala v knjigo vtisov, ki vam jo bom podarila: »Vsak korak k dodatnemu gibanju je korak k boljšemu zdravju, jasnejšim mislim in večji samozavesti. Naj šport postane vaša vsakodnevna navada – »zmigajte« se, osvojite nove cilje in odkrijte, kaj vse zmorete!«

Se že veselim dogodka, na katerem mi boste knjigo, polno lepih zgodb in vtisov, vrnil.

Hvala in migajmo skupaj!