



Predsednica Republike Slovenije

NATAŠA PIRC MUSAR

**Nagovor predsednice Republike Slovenije
Nataše Pirc Musar
na odprtju Festivala duševnega zdravja**

Ljubljana, 18. maj 2023

Velja govorjena beseda.

*Spoštovani organizatorji in vsi sodelujoči,
cenjeni gostje in obiskovalci,*

v zadnjem času veliko več še kako potrebne pozornosti posvečamo duševnemu zdravju, zato ni presenetljivo, da je vlada letošnje leto razglasila za leto duševnega zdravja.

Dogajanja v družbi v zadnjem času kažejo na to, da bo moralo biti vsako naslednje leto ravno tako leto duševnega zdravja, saj brez dobrega duševnega zdravja ni napredka in dostojnega življenja vseh, kar zagotovo mora biti naš cilj.

Današnji dan, ki bi moral biti po mojem mnenju vsakoletna stalnica, raztegnjen v obliko tedna duševnega zdravja, je pomemben zato, ker bo vsem ljudem različnih starosti približal vsebine, pomembne za krepitev in ohranjanje duševnega zdravja.

Današnji tempo življenja prinaša številne stiske, ki lahko vodijo v duševne motnje, če jih pravočasno ne prepoznamo in zagotovimo ustrezne pomoči in podpore. To pa moramo zagotoviti poleg delovno aktivnemu prebivalstvu tudi otrokom, mladostnikom ter starejšim, če omenim samo nekatere najbolj ranljive skupine prebivalstva. Takojšnja strokovna pomoč je zato ključnega pomena.

Tu pa se velikokrat znajdemo v težavah. Prvič zato, ker je področje duševnega zdravja še vedno preveč stigmatizirano. Naloga nas vseh je, da prispevamo k destigmatizaciji tega področja. To je naloga, ki se je lahko lotimo vsi takoj – za to niso potrebna posebna sredstva in resolucije. Že to, da uspešni strokovnjaki, vidni politiki ali umetniki javno povedo, da so imeli težave, a so jih uspešno premagali, je velik prispevek k destigmatizaciji težav na področju duševnega zdravja.

Drugič zato, ker so vse oblike pomoči veliki večini ljudi, ki se znajdejo v stiski, žal premalo poznane. Tu pa je naloga številnih institucij in tudi našega Nacionalnega inštituta za javno zdravje, ki letos praznuje stoletnico delovanja, z vsemi odličnimi strokovnjaki, da nam na takšen način, kot je današnji, in druge načine približajo vse oblike pomoči za reševanje stisk in težav.

In tretjič zato, ker so potrebe ljudi velike, čakalne dobe za javno, vsem dostopno strokovno pomoč pa nedopustno dolge in je strokovnjakov, ki se lahko polnovredno posvetijo vsakemu posamezniku, občutno premalo.

Na tem področju zelo zamujamo, kar pa ne sme biti izgovor, da ne naredimo vsega, da z različnimi politikami ne omogočimo izobraževanj in predvsem sredstev, da ta kadrovski manko čim hitreje začnemo zmanjševati. Nekaj dobrih ukrepov, kot je recimo povečano število razpisanih specializacij za področje klinične psihologije, je že bilo sprejetih, a pred nami je celovita reforma področja zdravstva, ki mora vključevati tudi področje duševnega zdravja.

Le z dovolj kadra bodo zaživelimi dobri načrti, povezani s centri duševnega zdravja, ki se ustanavljajo in so dobra pot za odgovor na vse večje potrebe ljudi.

Vsi se zavedamo, da bo nujno medsektorsko sodelovanje, ki mora vključevati področja zdravstva, šolstva, socialnega varstva in vzgoje, kjer pa ima pomembno vlogo tudi družina. Današnje dogajanje in vaše aktivnosti že kažejo tudi na nujen interdisciplinarni pristop in medgeneracijsko sodelovanje.

Besedo v nadaljevanju prepuščam strokovnjakom in vsem usposobljenim prostovoljcem v številnih nevladnih organizacijah, ki uresničujejo pomembno poslanstvo v skrbi za duševno zdravje vseh generacij.

Želim vam uspešno delo danes in seveda tudi v prihodnje in hvala za vse vaše odlične programe pomoči ljudem v duševnih stiskah.

Srečno!